



*¡Tu código  
Cuántico!*

Sanidad mental

[ duiisst777 ]

# ¿Cómo la activas?

- Elige una botella de vidrio con tapa de capacidad aproximada 600 ml .
- Escribe el código con tu propia letra sobre la superficie de la botella , sin modificar el orden ni ningún carácter.
- Después de desayunar: Llena la botella con agua pura y 20 minutos toma a sorbos pequeños su contenido.
- Después de almorzar: Llena la botella con agua pura y 20 minutos toma a sorbos pequeños su contenido.
- Importante: NO SE DEBE TOMAR EN LA NOCHE
- Si deseas usar más de un código , escríbelo en la misma botella

Realiza este proceso todos los días, por el tiempo que desees  
Un abrazo de LUZ ♥